

## Veilig slapen in de kinderopvang

Kind en Gezin vindt het zeer belangrijk om in de kinderopvang voldoende aandacht te besteden aan veilig slapen. Dit om het aantal kindjes die jaarlijks sterven ten gevolge van wiegendoed tot een minimum te beperken.

Wij als Dol-Fijn staan hier volledig mee achter!

Graag geven we hier de richtlijnen mee die gericht zijn op het veilig slapen van kinderen in de kinderopvang.

- **Leg een kind altijd op zijn rug te slapen!**  
We oefenen het buikliggen goed tijdens het spelen! Zo worden de spieren steviger. Als het kindje dan toch eens op zijn buik terecht komt tijdens zijn slaap, kan het zijn hoofdje beter draaien.  
Kindjes die al goed van rug naar buik kunnen draaien, en dit ook zelfstandig doen tijdens hun slaap, mogen op hun buikje slapen. Maar wij zullen de kinderen steeds op hun rug in bed leggen.
- **Rook nooit in de kinderopvang !**
- **Hou zéér vaak toezicht IN de slaapzalen!**  
Elke baby tot 6 maanden slaapt in de leefruimte waar wij zijn.  
Wetenschappelijk is aangetoond dat de eerste dagen in de kinderopvang het gevaarlijkst zijn naar wiegendoed toe. Daarom:
  - o Moet elk kind starten met 3 derde of halve dagen! Dit om op een rustige manier te wennen aan de nieuwe omgeving.
  - o Houden we na elk afwezigheidsmoment van langer dan 1 week extra toezicht in de slaapzalen aangezien dit voor sommige kindjes een aanpassingsperiode vraagt en dus stress met zich mee kan brengen.In de slaapzalen wordt elke 10 minuten gecontroleerd of de kindjes nog veilig liggen te slapen. Een babyfoon of raam is niet altijd voldoende, alleen door fysiek in de slaapzaal te komen, hoor en zie je de kindjes.
- **Zorg dat het kind het niet te warm krijgt.**  
De kamertemperatuur zou best 18° zijn. De slaapkamer wordt dagelijks verlucht.  
Kindjes slapen in de winter best in een hemdje met lange mouwen of in een hemdje met korte mouwen met daarover een t-shirt met lange mouwen, en dit in een slaapzak met korte mouwen en onder een lakentje.  
In het voor- en najaar kunnen hemdjes met korte mouwen. Ook dan liggen de kindjes in een slaapzak en onder een lakentje.  
In de zomer als het te warm wordt, geven we geen slaapzakken en lakens! Uiteraard dragen de kindjes dan best een hemdje met korte mouwen, of eentje zonder mouwen.
- **Zorg voor een veilig bed en veilig bedmateriaal**

- Knuffels moeten klein en veilig zijn, best een doekachtige knuffel of een doekje. Tijdens de inschrijving wordt dit nader besproken, maar de algemene richtlijnen zijn als volgt.
  - Onder de 6 maanden kunnen kinderen niet emotioneel gehecht geraken aan een knuffel en is het dus aangewezen om kinderen van deze leeftijd nog geen knuffel aan te bieden.
  - Vanaf 6 maanden kan er een emotionele hechting komen met een knuffel. Daarom vragen wij wel om vanaf 6 maanden een knuffel te voorzien, niet altijd om te gaan slapen maar wel om te gebruiken als troost bij moeilijke of stresserende situaties.
  - Heeft u kind toch een knuffel nodig om in te slapen. Dan zullen wij deze aanbieden, maar nemen deze weg eens het kind slaapt.
- Als een slaapzak stuk is, of een losse draad heeft, wordt hij steeds vervangen.
- Een kindje slaapt in zijn hemdje, zonder broek, kousen, slofjes e.d.. Alle kleertjes worden uit veiligheidsoverwegingen uit gedaan. Bij een hemdje met korte mouwen mag een t-shirt met lange mouwen aangelaten worden.